

# Τι να περιμένετε μετά το κλείσιμο της ειλεοστομίας

## Τι είναι η ειλεοστομία;

Η ειλεοστομία δημιουργεί έναν τεχνητό πρωκτό (στόμιο), επιτρέποντας την αποβολή των κοπράνων από το σώμα σε έναν σάκο ειλεοστομίας.

## Πριν από τη χειρουργική επέμβαση

- Εάν έχει χορηγηθεί στο παιδί σας πρωτόκολλο πρωκτικής διαστολής, θα πρέπει να φθάσει στον πρωκτικό διαστολέα του επιθυμητού μεγέθους.
- Ο νοσηλευτής του Χειρουργικού Τμήματος Εξωτερικών Ιατρείων (Same Day Surgery Department) θα σας καλέσει 48 ώρες πριν από την ημερομηνία της χειρουργικής επέμβασης για να σας δώσει:
  - συγκεκριμένες οδηγίες κατανάλωσης τροφίμων και ποτών
  - πληροφορίες για την ώρα άφιξής σας στο νοσοκομείο
- Μιλήστε με τον ιατρό εάν το παιδί σας λαμβάνει φάρμακα. Μη δώσετε φάρμακα στο παιδί σας το πρωί της χειρουργικής επέμβασης, εκτός εάν σας έχει δοθεί τέτοια οδηγία από τον ιατρό του παιδιού σας.
- Την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης, το παιδί σας θα εξεταστεί από τον ιατρό και τον αναισθησιολόγο, προκειμένου να επιβεβαιωθεί ότι είναι έτοιμο για τη χειρουργική επέμβαση.

## Μετά τη χειρουργική επέμβαση

Το παιδί σας δεν μπορεί να καταναλώσει τίποτα από το στόμα για 24 έως 48 ώρες. Οι ασθενείς συνήθως αρχίζουν να αποβάλλουν κόπρανα μέσω του ορθού εντός 24 έως 48 ωρών, αλλά ορισμένες φορές χρειάζονται 72 ώρες. Την τρίτη ή τέταρτη ημέρα μετά τη χειρουργική επέμβαση, οι ασθενείς εξέρχονται από το νοσοκομείο.

Το κλείσιμο της πληγής στην κοιλιά πραγματοποιείται με ράμματα τα οποία ως επί το πλείστον δεν φαίνονται. Τα ράμματα παραμένουν κάτω από το δέρμα και θα διαλυθούν από μόνα τους.

Μόλις το παιδί σας αρχίσει να έχει κενώσεις, συνήθως το εντερικό περιεχόμενο είναι υγρό. Μπορεί να έχει πολλές υγρές κενώσεις, επειδή το παχύ έντερο δεν έχει χρησιμοποιηθεί ξανά για αυτόν τον σκοπό. Αυτές οι ρευστές κενώσεις μπορεί να εμφανίζονται για διάστημα 1 έως 3 εβδομάδων μετά τη χειρουργική επέμβαση.

Επειδή του δέρμα του παιδιού σας σε αυτήν την περιοχή δεν είχε επαφή με κόπρανα για αρκετό χρονικό διάστημα, είναι πολύ ευαίσθητο. Το παιδί σας μπορεί να εμφανίσει σοβαρό εξάνθημα στους γλουτούς.

## Πώς να αποφύγετε το εξάνθημα στους γλουτούς

- Ο καλύτερος τρόπος για να αποφύγετε το εξάνθημα στους γλουτούς είναι να μην αφήσετε τα κόπρανα να έρθουν σε επαφή με το δέρμα.
- Αλλάζετε τις πάνες/πάνες βρακάκι όσο το δυνατόν συχνότερα.

- Μην τρίβετε το δέρμα. Αυτό μπορεί να επιδεινώσει το εξάνθημα στους γλουτούς. Αντ' αυτού, ταμπονάρετε το δέρμα με σαπουνόνερο και ένα πανί μέχρι να καθαρίσει και να είναι στεγνό.
- Εφαρμόστε κρέμα για αλλαγή πάνας, σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού ή του νοσηλευτή του Κολοορθικού Κέντρου που παρακολουθεί το παιδί σας.

### Ενθαρρύνετε τις τακτικές κενώσεις

Μετά από 1 έως 3 εβδομάδες, ο αριθμός των κενώσεων θα αρχίσει να μειώνεται.

Ο νοσηλευτής ή ο διατροφολόγος του παιδιού σας θα σας δώσει διατροφικές συστάσεις που θα βοηθήσουν στη βελτίωση της υφής ή της μορφής των κοπράνων του παιδιού σας.

Ο ιατρός του παιδιού σας μπορεί να συνταγογραφήσει ένα φάρμακο το οποίο μειώνει τη συχνότητα των κενώσεων.

### Εκπαίδευση στο γιογιό

Ο ιατρός του παιδιού σας θα σας εξηγήσει ποια είναι η πρόγνωση του παιδιού σας σε ό,τι αφορά τον έλεγχο της λειτουργίας του εντέρου και την εκπαίδευση στο γιογιό. Οι παρακάτω συμβουλές θα σας βοηθήσουν να ενθαρρύνετε την τακτικότητα των κενώσεων του παιδιού σας, αυξάνοντας έτσι τις πιθανότητες επιτυχίας κατά την εκπαίδευση στο γιογιό.

- Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας έχει τουλάχιστον μία κένωση καθημερινά.
- Προσπαθήστε να δίνετε στο παιδί σας τα γεύματα περίπου την ίδια ώρα κάθε μέρα. Τα συχνά γεύματα/σνακ μπορούν να προκαλέσουν συχνές κενώσεις.
- Ακολουθείτε τις διατροφικές συστάσεις του κέντρου μας.

### Πότε να καλέσετε τον ιατρό

Καλέστε τον ιατρό του παιδιού σας, εάν παρατηρήσετε οτιδήποτε από τα παρακάτω:

- Αιμορραγία από το σημείο της χειρουργικής επέμβασης του παιδιού σας
- Καθόλου κόπρανα στην πάνα για περισσότερες από 24 ώρες
- Πυρετό (θερμοκρασία άνω των 100,4 βαθμών Φάρεναϊτ)

Καλέστε το Κολοορθικό Κέντρο (Colorectal Center), εάν παρατηρήσετε οτιδήποτε από τα παραπάνω ή εάν έχετε ερωτήματα ή ανησυχίες.

**513-636-3240**



08/2015